



## Foro de la comunidad DD



El próximo Foro de la comunidad de DD se llevará a cabo a través de Zoom en

**Lunes 16 de noviembre**

**3:00 PM - 4:30 PM**

Vaya a este enlace para registrarse:

<http://www.tinyurl.com/NovDDCommunityForum>

Si necesita ayuda para registrarse, llame al 877-532-5543.

También puede ver el foro en

[Facebook.com/AdvocatesinActionRI](https://www.facebook.com/AdvocatesinActionRI)

## Grabaciones virtuales de puertas abiertas disponibles

### Programa de empleo con apoyo centrado en la persona (PCSEP)

Cuatro proyectos utilizarán un enfoque de empleo personalizado para ayudar a las personas que nunca antes han tenido un empleo a encontrar un trabajo. Los cuatro proyectos se presentaron en dos jornadas de puertas abiertas virtuales el 21 de septiembre y el 6 de octubre organizados por Advocates in Action. Si no pudo asistir a las presentaciones en vivo, se grabaron y ahora están disponibles en el sitio web de Advocates in Action:

<https://www.advocatesinaction.org/2020Webinars>.

Tenga en cuenta: los seminarios web están en inglés, pero los espectadores pueden utilizar las herramientas CC de YouTube para traducir los subtítulos a otros idiomas..

- Haga clic en CC y luego en el icono de configuración.
- Seleccione Subtítulos, luego Traducir automáticamente, luego seleccione su idioma preferido de la lista.

Para obtener más información sobre los proyectos y sobre PCSEP, visite el sitio web de BHDDH en

[https://bhddh.ri.gov/developmentaldisabilities/employmentfirst\\_index.php](https://bhddh.ri.gov/developmentaldisabilities/employmentfirst_index.php)

## **¿Qué es el empleo personalizado?**

El "empleo personalizado" es un enfoque diferente a la búsqueda de empleo. Se enfoca en identificar las fortalezas de una persona y crear un perfil que se utiliza para apuntar a negocios donde las características y habilidades únicas del solicitante de empleo se verán como activos. La pregunta no es si la persona puede trabajar, sino ¿dónde se valorarán las características únicas del individuo?

## Ayuntamiento Virtual La criminalización de la enfermedad mental

28 de octubre  
5:00 p.m. - 6:30 p.m.  
[Registrarse aquí](#)

Únase a nosotros para el segundo de esta serie de seminarios web de tres partes, que cubre la intersección de la discapacidad y el sistema de justicia penal. La ACI es ahora la "institución psiquiátrica" más grande de Rhode Island y todos pagamos el precio. Únase a este Ayuntamiento para discutir cómo un Plan Olmstead planificaría y proporcionaría viviendas de apoyo y servicios comunitarios para romper este ciclo y mejorar las vidas de estos habitantes vulnerables de Rhode Island.

Una vez que se registre, recibirá una confirmación por correo electrónico con instrucciones sobre cómo unirse a la reunión. Si

Algunas investigaciones sugieren que al menos el 9% de los delincuentes que se encuentran actualmente en prisión tienen una discapacidad intelectual o del desarrollo. Otra investigación indica que entre el 30 y el 40% de la población reclusa tiene una discapacidad intelectual o del desarrollo, a pesar de que no hay evidencia que sugiera que existe un vínculo causal entre tener un I / DD y cometer delitos.- *El programa de defensa de la justicia penal en el Arc of New J*

tiene alguna pregunta con anticipación, comuníquese con [jennifer.raxter@mhari.org](mailto:jennifer.raxter@mhari.org).

El primer ayuntamiento virtual, [Integración para todos](#), puede ser visto [aquí](#). Visite la Asociación de Salud Mental de RI para obtener más información en <https://mhari.org/>.

*En Olmstead v. L.C., la Corte Suprema de EE. UU. Dictaminó que los estados tienen la obligación legal de garantizar que las personas con discapacidades puedan vivir, trabajar y recibir servicios de apoyo en el entorno más integrado posible. Un Plan Olmstead proporciona el marco a través del cual un estado tiene la intención de cumplir con esta obligación legal.*



## Charla real sobre el trabajo

RIPIN y BHDDH están patrocinando dos paneles de peer-to-peer para trabajar. Consulte también el folleto adjunto.

**¿Le preocupa que un ser querido ingrese a la fuerza laboral?**

**Jueves 29 de octubre**

**4:00pm**

[Registrarse aquí \[r20.rs6.net\]](#)

En este panel, escuche a los padres y hermanos de adultos con diferentes habilidades que están trabajando.



*¿Cuáles fueron los desafíos?*

*¿Qué miedos tenían?*

*¿Qué lecciones valiosas aprendieron?*





## Grabación de la discusión del panel del 22 de octubre

### Charla real sobre el trabajo de par a par



El primer panel Real Talk About Work tuvo lugar el 22 de octubre.

Un panel de trabajadores adultos de todas las capacidades habló sobre sus experiencias laborales.

*¿Cómo consiguieron su trabajo?*

*¿Qué les gusta de trabajar?*

*¿Qué consejos tienen para otras personas que buscan empleo?*

**¡Vea el webinar para averiguarlo!**

[Vea el seminario web del panel en YouTube aquí](#)

## Recursos gratuitos para la toma de decisiones - ¡Descárguelo ahora!

Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) deben tomar muchas decisiones importantes y cotidianas, al igual que las personas sin discapacidades. Esto puede incluir decisiones sobre la compra de cosas que necesitan, administrar un presupuesto y hablar con los médicos sobre su atención médica.

Hay muchas formas en que las personas con IDD toman decisiones, tanto por sí mismas como con apoyo. Pero la capacidad de una persona para tomar decisiones puede cambiar a lo largo de su vida. Es importante tener un plan sobre cómo se toman las decisiones y actualizar este plan con regularidad. De esta forma, todos pueden tomar las decisiones que quieran. El Centro de Planificación Futura de Arc ha creado recursos gratuitos para ayudar. Descargue los documentos gratuitos a continuación para:

- [Conozca las opciones de toma de decisiones](#) para personas con IDD
- Comprender los [mitos y los límites de la tutela](#).
- Aprenda a [hacer, revisar y ajustar un plan de toma de decisiones](#) a lo largo de la vida de una persona para maximizar su capacidad de tomar sus propias decisiones.

**¿Preguntas?** Envíe un correo electrónico a The Arc a [futureplanning@thearc.org](mailto:futureplanning@thearc.org).



*El Arco promueve y protege los derechos humanos de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo y apoya activamente su plena inclusión y participación en la comunidad a lo largo de su vida.*

## **COVID Burnout: siete formas de restablecer cuando se ha golpeado contra la pared**

Extraído de: <https://www.forbes.com/sites/margiewarrell/2020/09/30/covid-burnout-seven-ways-to-reset-when-youve-hit-the-wall/#3549086a377f> por Margie Warrell

En las últimas semanas, he escuchado más y más historias de personas que se agotan. A medida que esta crisis ha continuado, sin un final claro a la vista, muchos sienten que la "capacidad de aumento" en la que se sumergieron en marzo ... y abril ... y mayo ... bueno, se ha fundido.

"Siento que estoy manteniendo mi cabeza fuera del agua", me dijo Simon, compartiendo cómo mantener a su equipo virtual en la tarea y sentirse conectado a través de esta crisis ha sido implacable.

Hablando de mantenerme por encima del agua ... cuando era niño, mi padre me llevaba a pescar en su viejo bote de hojalata oxidada. A veces, en medio del lago, ponía cinta adhesiva sobre una fuga para mantener el agua a raya hasta que regresáramos a la orilla. El solía decir:

***Los barcos no se hunden en el agua que los rodea. Se hunden del agua que les entra.***

Si siente que se ha estirado demasiado, durante demasiado tiempo, aquí hay algunas sugerencias para elevarse por encima de las olas de esta época tormentosa, resistir mejor las presiones para que pueda salir mejor.

### **1 - Cambia tu escenario**

Cuando cambia su espacio físico, puede cambiar su espacio emocional. Si no puede permitirse pasar un par de noches en una suite de hotel, aún puede ir a algún lugar para cambiar de escenario. Idealmente entre la madre naturaleza. No hay nada como una dosis de naturaleza para reabastecer un espíritu cansado y poner la vida en perspectiva.

### **2 - Desconectarse estratégicamente de los "rituales sagrados"**

La resiliencia no es lo que tienes, es lo que haces. Identifica las actividades que te ayudan a concentrarte y recargarte, física, mental, emocional y espiritualmente, y luego prográmalas en tu calendario y trátalas como "rituales sagrados". Esas pequeñas prácticas diarias que amplían su ancho de banda: mover su cuerpo, calmar su mente, recargar su espíritu, "controlar los controlables" y volver a priorizar su horario, son "de misión crítica" en tiempos de prueba.

### **3 - Manténgase en guardia contra los agotadores de energía**

Las emociones son contagiosas. Para bien o para mal. Dados los niveles de ansiedad y negatividad que muchos sienten en este momento, sea más diligente al establecer límites firmes en todo lo que pueda derribarlo. Puede haber algunas personas, o canales de noticias, a los que deba limitar la exposición en este momento.

### **4 - Haga planes para su futuro, pero escríbalos a lápiz**

*"Bienaventurados los flexibles, porque no se deformarán"*. 2020 ha estado lleno de oportunidades para practicar la flexibilidad, ya que nos hemos visto obligados a cambiar los planes en un santiamén. Algunas personas han reaccionado a la incertidumbre archivando todos los planes hasta que se aclare la niebla. Las investigaciones muestran que las personas son más felices cuando tienen algo, *cualquier cosa*, que esperar, desde una noche divertida hasta lograr un objetivo significativo. Del mismo modo, ser decisivo en medio de la incertidumbre es empoderador, ya que te hace avanzar y afirma que estás al mando de tu vida. Por lo tanto, no permita que toda la incertidumbre le impida hacer planes, simplemente no se apege demasiado a cómo deberían desarrollarse las cosas.

## 5 - Date permiso para no sentirte fabuloso

Está bien no estar bien. Así que permítete sentir lo que estés sintiendo para que, como nubes oscuras en un cielo tormentoso, puedan pasar.

## 6 - Habla con fuerza siendo intencional con tu idioma

Si habla constantemente de lo estresante que es su vida, simplemente se estresará más. Tus palabras crean tu realidad. Describe una situación como una "pesadilla" o a ti mismo como un "desastre" y esa será tu experiencia. Describe la misma situación como desafiante o interesante y a ti mismo como estirado pero aprendiendo, y tendrás una experiencia muy diferente. Por lo tanto, use un lenguaje que alimente como un sentido de agencia personal y lo haga sentir más decidido, positivo y poderoso.

## 7 - Sigue recordándote a ti mismo que "¡tienes esto!"

El Dr. Wayne Dyer escribió que no existe el estrés; solo personas que tienen pensamientos estresantes. Cuanta más incertidumbre se acerca, más pensamientos llenos de estrés tienden a tener las personas y actúan menos racionales. Pero no tiene por qué ser así. ¿Recuerdas el barco de mi papá? ¡No es el agua alrededor del barco lo que lo hunde! Asimismo, en tu vida.



***No son las condiciones externas de tu vida las que determinan tu estado mental o tu futuro por delante. Son las condiciones internas.***

Todo se reduce a dónde está poniendo su atención y la historia que está dando vueltas en su cabeza sobre su capacidad para lidiar con lo que podría (o no) esperar. Es por eso que operar desde la confianza en uno mismo, no desde la duda, es absolutamente crucial en momentos en los que aumenta la presión.

Cuando actúa con la creencia de que, pase lo que pase, lo tiene, utiliza toda la potencia cognitiva y creativa de su cerebro para abordar sus problemas de manera más constructiva. Por otro lado, cuando el miedo manda, desconecta esas partes del cerebro y, en última instancia, nos pone en mayor riesgo de las mismas cosas que tememos.

Si bien tener optimismo y fe en que todo saldrá bien no elimina sus problemas, amplía su capacidad para manejarlos mejor y emerger mejor.

## **Otoño 2020 Problema de impacto**

### **Tema destacado sobre la autodefensa para personas con discapacidades intelectuales, del desarrollo y de otro tipo**

El año 2020 ha sido un pararrayos para las personas con discapacidad que abogan por sí mismas y por los demás para diseñar y vivir sus propias vidas. Al comienzo de la pandemia de COVID-19, muchos protestaron por las decisiones de racionamiento de la atención médica que amenazaban con ponerlos al final de la línea. Otros hablaron cuando perdieron servicios críticos de los profesionales de apoyo directo o temieron por sus vidas en entornos de cuidado colectivo. Cuando el asesinato de George Floyd en Minneapolis provocó un llamado mundial para reexaminar fundamentalmente el racismo sistémico, las personas que viven con discapacidades renovaron la conversación sobre la interseccionalidad del racismo y la discapacidad.

En ese contexto, el último número de Impact examina el Movimiento de Autodefensa, su historia y el papel que desempeña en la actualidad. Los artículos exploran los problemas actuales por los que luchan los autogestores, el debate sobre el término "autodefensa" en sí, las formas de comenzar como autogestores y las historias y programas personales que dan forma al Movimiento en la actualidad. [Lea el problema en línea aquí](#) o comuníquese con la Oficina de Publicaciones de ICI para solicitar una copia impresa gratuita en [icipub@umn.edu](mailto:icipub@umn.edu) o 612-624-4512.

#### **Suscripción Impact**

El boletín *Impact* es publicado tres veces al año por el [Institute on Community Integration, University of Minnesota](#) y el [Research and Training Center on Community Living](#). Cada número presenta estrategias, investigaciones e historias personales en áreas temáticas relacionadas con personas con discapacidades intelectuales, del desarrollo y de otro tipo y sus familias. Proporciona información práctica útil para todos los que están comprometidos con mejorar la calidad de vida, la inclusión comunitaria y los servicios y apoyos para las personas con discapacidades y sus familias. Las suscripciones son gratuitas y están disponibles en formato impreso y electrónico. Para suscribirse, vaya a <https://ici.umn.edu/products/impact/subscribe>.

También están disponibles los números anteriores. Aquí hay una muestra de problemas pasados:

- [Impacto: Tema de características en hermanos de personas con discapacidades intelectuales, del desarrollo y de otro tipo](#)
- [Impacto: Tema destacado sobre la autodeterminación y la toma de decisiones con apoyo con discapacidades intelectuales, del desarrollo y de otro tipo](#)
- [Impacto: Tema de características en la fuerza laboral de apoyo directo y las personas con discapacidades intelectuales, del desarrollo y otras discapacidades](#)
- [Impacto: Tema destacado en el sistema judicial y las personas con discapacidades intelectuales, del desarrollo y de otro tipo](#)
- [Impacto: Tema destacado sobre apoyos positivos centrados en la persona y personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo](#)
- [Impacto: Tema destacado sobre el apoyo al bienestar de los adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo](#)
- [Impacto: Tema de características en la ADA y las personas con discapacidades intelectuales, del desarrollo y otras discapacidades](#)
- [Impacto: Tema destacado sobre el apoyo a nuevas trayectorias profesionales para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo](#)

## **¡Fiesta de baile Funtastic Cos-Zoom!**

**Organizado por Advocates in Action**

**Viernes 30 de octubre**

**7:00 PM**



¡Diviértete con AinA para la primera fiesta de disfraces de Zoom!

Regístrese en: <https://tinyurl.com/AinACostumeParty>

Consulte el folleto adjunto para obtener más información o vaya a <https://www.advocatesinaction.org/>

### **Rayos de Luz**

#### **El fotógrafo de Smithfield no deja que su discapacidad defina su negocio**

Desde [www.wpri.com](http://www.wpri.com) por Sarah Doiron, Rob Nesbitt

<https://www.wpri.com/news/local-news/northwest/smithfield-photographer-doesnt-let-his-disability-define-his-business/>

Bryan Baron ve el mundo a través del lente de su cámara.

Con una discapacidad del desarrollo y un trastorno del movimiento llamado distonía, Bryan es un hombre de pocas palabras, pero el fotógrafo de 25 años siempre se muestra optimista y entusiasta en el trabajo.

Sue Baron, la madre de Bryan, le dice a 12 News que su hijo pudo encontrar trabajo después de la escuela secundaria, pero que simplemente no eran suficientes para él.

"No hay una parte social y él es un tipo muy social, por lo que simplemente no funcionó para él", dijo sobre los trabajos que tenía antes de abrir su negocio el año pasado.

Con la ayuda de [The Arc of Bristol County](#), Bryan participó en una clase de trabajo por cuenta propia y comenzó su propio negocio de fotografía, llamado [Double B Photography](#), el año pasado.

La directora Melissa Melvin dijo que Bryan encarna el tema del Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de Discapacidades de este año, que es "Aumentar el acceso y las oportunidades".



“[La historia de Bryan puede] ayudar a motivar a algunas de nuestras otras personas que en este momento podrían no estar tan animadas”, dijo Melvin. Melvin dijo que la pandemia de coronavirus ha creado una serie de desafíos laborales para sus 145 clientes. Pero incluso durante la pandemia, el negocio de Bryan ha tenido éxito.

Vende sus fotos impresas, que son en su mayoría de naturaleza, paisajes y vida silvestre, los sábados en el Scituate Farmers Market y [a través de las redes sociales](#).

## Amor corazón de la naturaleza

" Amor corazón de la naturaleza" del fotógrafo australiano Jim Picôt es el ganador absoluto de la edición 2020 de los [Drone Photo Awards](#), el principal concurso internacional de fotografía aérea. En invierno, un tiburón está dentro de un banco de salmones cuando, persiguiendo al pez carnada, la forma se convirtió en forma de corazón.

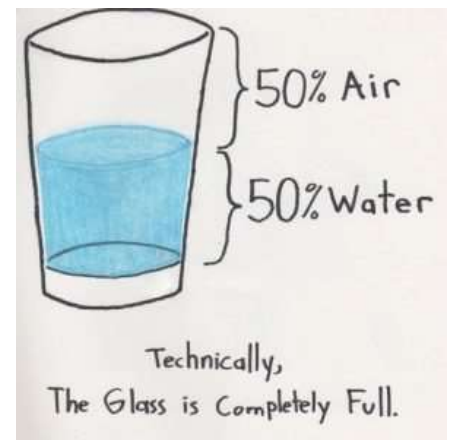


*Love Heart of Nature, PHOTO: JIM PICÔT - SIENA DRONE PHOTO AWARDS 2020*

## KeepInspiring.Me - Citas optimistas

¿Está luchando por mantener el ánimo en alto durante un momento difícil? [KeepInspiring.me](#) ha compilado una lista de [citas optimistas](#) de escritores, filósofos y muchos otros que han luchado con una variedad de desafíos y dificultades. ¿Qué tienen en común? Su creencia de que el optimismo les ayudó a cambiar su perspectiva de la vida y alcanzar sus metas. Aquí hay dos:

- “No es que el optimismo resuelva todos los problemas de la vida; es solo que a veces puede marcar la diferencia entre afrontar y colapsar.” – *Lucy MacDonald, Aprenda a ser optimista*
- “El optimismo es una estrategia para hacer un futuro mejor. Porque a menos que crea que el futuro puede ser mejor, es poco probable que dé un paso adelante y asuma la responsabilidad de hacerlo así ”. – *Noam Chomsky*





## **Si está experimentando una crisis de salud mental, BH Link está aquí para ayudarlo.**

La misión de BH Link es garantizar que todos los habitantes de Rhode Island que sufren crisis de salud mental y uso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que respalde su recuperación. Llame al 911 si existe riesgo de peligro inmediato. Visite el sitio web de BH Link en [www.bhlink.org](http://www.bhlink.org) o para obtener asistencia confidencial y conectarse para recibir atención.:

LLAMADA (401) 414-LINK (5465) Si es menor de 18 años LLAME: (855) KID(543)-LINK(5465)  
Visite el CENTRO DE TRIAJE 24 HORAS / 7 DÍAS en 975 Waterman Avenue, East Providence, RI

## **Manténgase informado con información sobre COVID-19**

### **Recursos del Departamento de Salud de Rhode Island COVID-19**

Línea directa (401) 222-8022 or 211 fuera de horas;  
Email [RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov](mailto:RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov)  
Sitio web <https://health.ri.gov/covid/>

### **Centro de Control de Enfermedades COVID-19 Información**

Sitio web [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)  
Videos <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/videos.html>  
*Incluye un enlace para videos de ASL*

### **Información de BHDDH sobre el impacto de COVID-19 en los servicios DD y la comunidad DD**

Sitio web [bhddh.ri.gov/COVID](http://bhddh.ri.gov/COVID)

### **RI Parent Information Network (RIPIN)**

Sitio web <https://ripin.org/covid-19-resources/>  
Centro de llamadas (401) 270-0101 o email [callcenter@ripin.org](mailto:callcenter@ripin.org)

### **Advocates in Action – para videos y materiales fáciles de leer**

Sitio web <https://www.advocatesinaction.org/>  
*El sitio web ofrece BrowseAloud, que le leerá el sitio web*

## **Inscríbete para nuestra lista de correos**

Si no recibe actualizaciones por correo electrónico y boletines de la División, puede suscribirse en nuestro sitio web. Desde la página principal de BHDDH en [bhddh.ri.gov](http://bhddh.ri.gov), seleccione **Novedades**, luego vaya al final y haga clic en **DD Community Newsletter**. El enlace para suscribirse al Boletín BHDDH está directamente debajo del título, como se muestra en la imagen de la derecha.

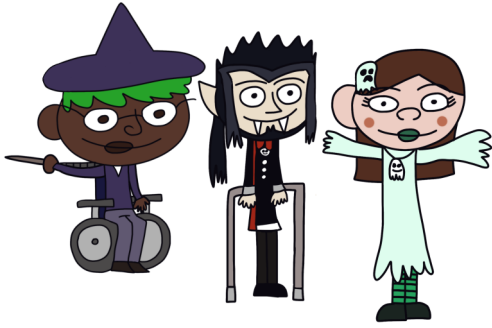
Boletín de la comunidad DD  
[INSCRÍBETE AL BOLETÍN DE BHDDH](#)

## **Contactando a la División**

El departamento está trabajando en una fuerza laboral reducida y, por lo tanto, las llamadas no deben realizarse directamente a su asistente social. DDD ha establecido una cobertura telefónica las 24 horas con un número de teléfono de horario comercial central y un número de guardia para las noches y fines de semana.

Si tiene una necesidad vital, llame a los números a continuación. Si tiene alguna pregunta o inquietud general, envíe un correo electrónico si puede, para intentar dejar las líneas telefónicas libres para aquellos que necesitan llamar. Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas directamente o mediante boletines futuros.





Come have fun with  
Advocates in Action  
at our

## Funtastic Cos-Zoom Dance Party!

Day: Friday, October 30, 2020

Time: 7:00 pm - 8:30 pm

Register For **FREE**: [www.tinyurl.com/AinACostumeParty](http://www.tinyurl.com/AinACostumeParty)

### Fun Stuff We'll Be Doing:

- \* **A Costume Parade Starring YOU!** (Costume is optional but there will be a raffle drawing for those who show up in costume!)
- \* **Raffles**
- \* **Games**
- \* **Goodie Bags** (Candy, Raffle Ticket, Bingo Card for use at the party— Register by Sunday, October 25 to receive your goodie bag in time!)
- \* **Dancing with DJ Katie Lowe!**





# InfoBrief: New Employment Program

We are pleased to announce the Person-Centered Supported Employment Performance Program (PCSEPP 3) is well underway! The programs are focusing on those who have never been employed and are identified by the DOJ Consent Decree as part of the protected class (youth exit, sheltered workshop, day).

National experts have come to Rhode Island to help get the projects started and trained in the evidence best practice of Customized Employment. "Customized employment" is a very successful option for job seekers who have not been successful with traditional employment. Through an individualized discovery process job seekers strengths, talents and interests are identified and are matched to businesses unmet needs. By building and negotiating job duties and schedules along with the right supervision, job seekers can be successful in the workplace.

The four projects all presented at two virtual open houses on September 21 and October 6 hosted by Advocates in Action. If you were not able to attend the presentations live, they were recorded and are now available on the Advocates in Action website:

<https://www.advocatesinaction.org/2020Webinars>.

For additional information go to BHDDH Developmental Disabilities Employment page:

[https://bhddh.ri.gov/developmentaldisabilities/employmentfirst\\_index.php](https://bhddh.ri.gov/developmentaldisabilities/employmentfirst_index.php)

Below is the list of the project teams with contacts – please reach out to them for more information about these unique projects.

Looking Upwards, L.I.F.E. Inc., and West Bay  
CONTACT: Jodi Merryman  
[JMerryman@lookingupwards.org](mailto:JMerryman@lookingupwards.org)  
(401) 293-5790 x375

Seven Hills and Trudeau Center  
CONTACT: Melissa Charpentier  
[mcharpentier@sevenhills.org](mailto:mcharpentier@sevenhills.org)  
(401) 597-6700

Perspectives, AccessPoint RI, and Trudeau  
CONTACT: Adrienne Tipple  
[ATipple@perspectivescorporation.com](mailto:ATipple@perspectivescorporation.com)  
(401) 374-7321

Work Inc. and Kaleidoscope  
CONTACT: Kristen Piccolo  
[Kpiccolo@workinc.org](mailto:Kpiccolo@workinc.org)  
(617) 691-1707

